

## **ПРОФИЛАКТИКА ПЕДИКУЛЕЗА**

### *Памятка для учащихся и родителей*

Педикулез (вшивость) представляет собой группу кожных заболеваний, характеризуется паразитированием вшей на коже и волосах головы человека.

По данным Всемирной организации здравоохранения педикулез является самым распространенным паразитарным заболеванием во всем мире. Не является исключением и Россия. К сожалению, педикулез сегодня можно встретить как среди социально-неблагополучных слоев населения, так и среди достаточно обеспеченных людей. Причем, согласно статистическим данным Роспотребнадзора значительной динамики к снижению заболеваемости педикулезом за последнее десятилетие не наблюдается, а показатель заболеваемости на 100 тысяч человек населения колеблется в пределах 180-203.

**Головные вши** (*Pediculus capitis*) – это насекомые серовато-белого цвета, размером 2-4 мм. Как правило, обитают на волосистой части головы, но также могут поражать брови и ресницы. Жизненный цикл вши составляет 1-3 месяца. Маленькие яйца, которые откладывают вши, прикрепляются к стержню волоса. Примерно через неделю из яиц вылупляются новые насекомые. Основное их питание – человеческая кровь.

Источником заболевания всегда является человек, больной педикулезом. Основная группа риска по заражению педикулезом – дети, причем чаще в возрасте от 5 до 12 лет. Это можно объяснить тем, что в этом возрасте дети обычно активно общаются в тесных детских коллективах. В свою очередь, взрослые легко заражаются вшами от детей в семье.

Чаще всего заражение происходит контактным путем. Заражение происходит в местах массового скопления людей, в транспорте, в бассейнах и т.д., также при использовании общих предметов обихода и личной гигиены, к примеру, через головные уборы, одежду, расчески для волос, а также при непосредственном контакте с больным.

Симптомы педикулеза проявляются через некоторое время (2-3 дня) после заражения. Человек чувствует сильный зуд в местах укусов паразитов, на коже шеи, головы и ушей появляются небольшие пятна от укусов. Расчесывание их приводит к тому, что в ранки попадает инфекция и на коже образуются гнойничковые заболевания.

Тяжелая форма педикулеза может привести к значительному увеличению лимфатических узлов, находящихся за ушами. Заболевание вызывает ряд осложнений: бактериальные инфекции и нагноивание кожи головы.

Основным методом диагностики является тщательный осмотр больного, взрослому особь при осмотре найти трудно, а яйца обнаруживаются гораздо легче.

## **Причины появления вшей**

Вшивость – показатель низкой санитарной культуры, результат пренебрежения элементарными гигиеническими правилами (регулярным мытьем тела и головы, сменой белья, уходом за волосами). Но всё же, несмотря на это, ни один образованный, воспитанный и чистоплотный человек не может быть застрахован от заражения этими паразитами. Вши чрезвычайно плодовиты.

Заболевание педикулезом происходит от зараженного вшами человека. Вши мигрируют от одного хозяина к другому при тесном контакте, через личные вещи (одежду, головные уборы, расчески и даже мягкие игрушки). Наиболее активно они мигрируют, когда у человека повышается температура тела вследствие заболевания, физической нагрузки, перегрева в жаркую погоду. Вши плохо переносят высокую температуру. Вследствие этого они перемещаются к кончикам волос и, легко отцепляясь от них, в ряде случаев находят нового хозяина.

**Главная мера профилактики педикулёза - соблюдение правил личной гигиены!**

### **Меры неспецифической профилактики:**

- избегайте контакта с человеком, больным педикулезом;
- никогда не используйте чужие расчески, шляпы, шапки, шарфы, платки и другие личные вещи;
- при подозрении контакта кого-либо из членов семьи с зараженным педикулезом внимательно осмотрите голову и шею человека и примите профилактические меры.

### **Для профилактики педикулеза необходимо:**

- регулярно мыться (не реже 1 раза в 7-10 дней);
- производить смену и стирку нательного и постельного белья, систематическую чистку верхнего платья, одежды, постельных принадлежностей, регулярную уборку помещений;
- осуществлять регулярную стрижку и ежедневное расчесывание волос головы;
- не пользоваться чужими расческами, головными уборами, одеждой и бельем.

***В детское учреждение запрещается принимать лиц, пораженных педикулезом. При выявлении медицинскими работниками или педагогами пораженного педикулезом ребенка проводится своевременное оповещение родителей о случае педикулеза, с соответствующими рекомендациями по обработке от педикулеза. Родители должны санировать ребенка, затем показать ребенка врачу, который выдает справку о возможности посещения детского учреждения.***